

Madeliefjes zalf

werkwijze Thermomix

Bijzonder geschikt voor de tere kinderhuid helpt deze zalf bij lichte verwondingen en kneuzingen.

Het versterkt de groei van botten en gewrichten, maar het wordt ook gebruikt bij neurodermitis en psoriasis, omdat madeliefjes de huid kalmeren en een ontstekingsremmend effect hebben.

Ook ter voorkoming van zwangerschapsstriemen.

Met behulp van dit basisrecept kunnen ook andere heilzame zalven worden gemaakt bv. van echte Kamille, Amika of Goudsbloem.

Benodigheden voor ongeveer 200 gram zalf

200 ml vers geplukte madeliefjes

250 ml olijfolie

50 gram sheaboter

20 gram bijenwas

25 druppels propolistinctuur

Werkwijze

1. Giet de madeliefjes in de mengkom, giet de olijfolie erover. 60 min. / 60 graden / stand 2 / linksom zonder mlaatbeker roeren, een nacht afgedekt laten staan (als je de mengkom niet nodig heeft, laat je deze gewoon afgedekt staan met een doek).
2. Filter de volgende dag door een zeef, de bloemen goed uitpersen mbv de rug van een eetlepel. Laat het verkregen olie-extract met de bijenwas smelten in 7 minuten / 70 graden / stand 2 zonder maatbeker, daarna laten afkoelen tot 50 graden.
3. Voeg sheaboter toe en los op in 4 min./stand 2 zonder maatbeker. Druppel de laatste minuut de propolistinctuur door de opening in het deksel. Roer nog 2 minuten / stand 3. Giet in meerdere potten voorzien van een etiket. Bewaar op een koele plaats.

Dosering

Meerdere keren per dag op gereinigd deel van de huid aanbrengen

Tip

in plaats van propolistinctuur kan je 30 druppels Rescue van Dr. Bach gebruiken om also een Rescuezalf te maken



www.herbanova.be