

Zelf aan de slag: maak je eigen kamerspray

Wie kent ze niet, de heerlijke roomsprays of kamersprays die je in de winkel vindt?

Wist je dat je zo'n geurige spray **heel gemakkelijk zelf kunt maken**? En het leuke is: je kiest volledig zelf welke geur en sfeer je in huis wilt brengen.

Voor dit recept heb je natuurlijk wel een **sprayflesje** nodig. Dat kan een praktisch plastic flesje zijn dat tegen een stootje of een val kan. Of misschien geef je de voorkeur aan een mooi glazen flesje, bijvoorbeeld in blauw of bruin glas, met een handige spraykop.



€2,50 /stuk



€2,00 / stuk

Wat heb je nodig?

Voor ongeveer 100 ml kamerspray:

- 10 ml alcohol van 96°
- minimaal 20 druppels etherische olie, naar keuze
- 90 ml zuiver of gedemineraliseerd water
 of: een passend hydrolaat
- een sprayflesje
- eventueel een kleine trechter
- een mooi etiket

Stap voor stap

1. Neem 10 ml alcohol van 96°.
2. Giet de alcohol in je sprayflesje.
3. Voeg minimaal 20 druppels etherische olie toe. Je kunt één olie gebruiken of verschillende etherische oliën combineren.
4. Sluit het flesje en schommel, rol of schud de inhoud voorzichtig even door elkaar.
5. Voeg vervolgens, eventueel met behulp van een trechter, 90 ml zuiver of gedemineraliseerd water toe.
 Je kunt het water ook vervangen door een passend hydrolaat. Dat geeft je spray een extra natuurlijke dimensie.
6. Schud het flesje opnieuw even zachtjes.

En klaar is je eigen kamerspray!

Vergeet je etiket niet

Maak er iets moois van en voorzie je flesje van een etiket met bijvoorbeeld:

- **Productnaam**
- **Ingrediënten of geursamenstelling**
- **Inhoud:** 100 ml
- **PD:** xx/xx/xxxx (*productiedatum*)

Je kunt natuurlijk helemaal creatief zijn met de naam van je spray.

Denk bijvoorbeeld aan:

- ✨ PILLOW SPRAY
- 🌲 BEDOMPTE LUCHT
- ☀️ ZOMERBRIES
- 💨 LUCHTWEGEN
- 🌿 BOSPAD
- 🚽 WC VERFRISSEER
- 🌸 BETOVERENDE BLOEMEN

Geen inspiratie? Hier zijn enkele geursamenstellingen

🛌 Pillow Spray – Rustkussen

Een zachte, rustgevende geur.

- ceder
- roos
- lavendel vera

🌲 Bedompte lucht

Voor een frisse, aangename sfeer.

- den
- rozengeranium
- citroen

🌸 Betoverende bloemen

Een uitgesproken bloemige geur.

- palmarosa
- roos
- ylang ylang
- oranjebloesem

💨 Frisse zomerwind

Fris, luchtig en verkwikkend.

- lavendel
- grapefruit
- jeneverbes
- douglasspar

Bospad

Opwekkend en verfrissend.

- verschillende dennenoliën

WC – toiletverfrisser

Een frisse combinatie voor kleinere ruimtes.

- dennenoliën
- citroen

Bergamot

Een zonnige, frisse geur die kracht en lichtheid uitstraalt.

- bergamot

Luchtwegen

Een krachtige, frisse aromatische samenstelling.

- den
- eucalyptus
- cajeput
- niaouli
- hysop
- lavendel

Maak het helemaal van jezelf!

Het mooie van zelfgemaakte kamersprays is dat je kunt experimenteren. Kies geuren die bij jou, je huis of het seizoen passen.

Hou je van fris en citrusachtig? Kies dan bijvoorbeeld voor citroen, grapefruit of bergamot.

Liever een warme, gezellige sfeer? Denk dan aan houtachtige oliën zoals ceder.

Of misschien mag jouw huis wel even ruiken naar een wandeling in het bos? 

Welke geur zou jij kiezen voor jouw eigen kamerspray?

Heb jij nog een flesje nodig om zelf aan de slag te gaan?

Geef je zelf workshops hierover en zoek je nog een gepast recipiënt?

Kijk dan zeker eens tussen de beschikbare verpakkingen.

Misschien zit er precies het flesje tussen dat jij zoekt!

Veel maakplezier!