

Hazelaar (*Corylus avellana*)

Een mooie winter-bloeier !

Deze struik (uit de Berkenfamilie) bloeit als er nog geen bladeren aanhangen

De bestuiving gebeurt door de wind.

Aan de hazelaar zitten de mannelijke en de vrouwelijke [bloeiwijzen](#) apart.

De mannelijke [bloemen](#) zitten in [katjes](#) en bloeien in januari.

De vrouwelijke bloemen zitten met drie tot vier stuks in een klein knopje bij elkaar.

Tijdens de bloei (nu) zijn alleen de rode [stijlen](#) met de [stempels](#) te zien.



De bladeren van de hazelaar zijn enkelvoudig en veernervig. De bladrand is dubbel gezaagd en er is geen bladschijfinsnijding. Ze hebben de vorm van een omgekeerd ei met een uitsteeksel.



Fytotherapeutisch gebruik :

Het blad en de schors van de jonge takken van de hazelaar hebben vergelijkbare eigenschappen met die van de Hamamelis virginiana :

- aderversterkend
- samentrekkend op haarvaten en kleine aders : spataderen, zware benen, beenkrampen, gezwollen enkels, aambeien, bloedstelpend, wondgenezend
- bescherming van de bloedvaten (bevordert de elasticiteit en permeabiliteit)

De hazelnoten en de ongeraffineerde hazelnootolie bevatten rijkelijk het mono-onverzadigde omega-9 vetzuur.

Raadpleeg herborist/fytotherapeut voor gebruikte dosissen van tincturen/glycerinemaceraten/infusen van blad en schors.

Kijk ook even bij Hamamelis - Toverhazelaar voor het hydrolaat !

Bronnen : cursus Plantkunde, Geneeskrachtige Planten van Dr Geert Verhelst